



Publikationsliste

Roth, Christian

Stand: 05/2021

Nationale und internationale *peer-reviewed* Publikationen

Roth, C., Rettenmaier, L. & Behringer, M. (2021). High-Protein Energy-Restriction: Effect on Body Composition, Contractile Properties, Mood and Sleep in Young Active Men. *Frontiers in Sports and Active Living* (Status: in Review).

Roth, C. & Heger, A. (2021). Was muss die Schule in Pandemiezeiten leisten? Eine pädagogisch-juristische Einschätzung aus Sicht des Erziehungs- und Bildungsauftrages. *merz | medien + erziehung. Zeitschrift für Medienpädagogik* (Status: angenommen).

Roth, C. (2021). Vom Standard-Fitness- zum Crossover-Fitnesstraining (CROFT): Potenziale für den Schulsport. *Sportunterricht* (Status: in Review).

Schwiete, C., Franz, A., **Roth, C.** & Behringer, M. (2021). Effects of Resting vs. Continuous BFR-Training on Strength, Fatigue Resistance, Muscle Thickness, and Perceived Discomfort. *Frontiers in Physiology*, 12, 663665. doi: 10.3389/fphys.2021.663665.

Roth, C. & Schlereth, R. (2021). Auch Sehbehinderte können turnen! – Ein evaluiertes, inklusives Vorgehen für die Sekundarstufe II. *Lehrhilfen für den Sportunterricht*, 70 (3), 131-135.

Heger, A. & **Roth, C.** (2020). Die rechtlichen Voraussetzungen von pädagogischen Maßnahmen und Ordnungsmaßnahmen. Rechtslage und praktisch-pädagogische Relevanz. *SchulRecht* 24 (1), 4-6.

Populärwissenschaftliche Beiträge

Roth, C. & Spiegel, A. (2020). *Die Physiologie des Gewichtsverlustes – Teil I: Energiebilanz*. Online abrufbar unter: <https://patreon.aesirsports.de/die-physiologie-des-gewichtsverlustes-i-die-energiebilanz/>. Zuletzt abgerufen am 03.10.2020.

Roth, C. (2019). Diät(en) ohne Muskelverlust? Die physiologischen Grundlagen für Muskelerhalt unter Kalorienrestriktion. 64-minütiger *Expertenvortrag (Webinar)*: Deutsche Kraft- und Konditionstrainerakademie (DKKA). Zuletzt abgerufen am 17.03.2020 unter <https://www.dkka.de/offers/D8KfKJtm/checkout>

Roth, C. & Spiegel, A. (2019). Muskuläre Hypertrophie: Volumen vs. Intensität – eine Tiefenanalyse. Zuletzt abgerufen am 17.03.2020 unter <https://patreon.aesirsports.de/hypertrophie-volumen-vs-intensitaet-tiefenanalyse/>

Roth, C. & Spiegel, A. (2018). Fitness-Tracker & Messgenauigkeit - Wie nützlich sind sie wirklich? *MetalHealthRx* 11, 34-54.

Roth, C. (2018). Kalorienüberschuss für Hypertrophie. Ist die Zusammensetzung irrelevant? *MetalHealthRx* 5, 49-59.